

# Inhaltsverzeichnis

## Ihr Messgerät kennenlernen

Wichtige Informationen	4
Technische Daten	6
CareSens N Set-Inhalt	7
CareSens N Blutzucker-Teststreifen	8
CareSens N Blutzucker-Messgerät	10
CareSens N Blutzucker-Messgerät und Display	11

## Einstellen des CareSens N Blutzucker-Messgeräts

Einstellen von Datum, Zeit und Maßeinheit	12
Alarmton ein- oder ausstellen	15
Löschen gespeicherter Resultate	16
Überprüfung mit Hilfe der Kontroll-Lösung	17
Überprüfung mit der Kontroll-Lösung	18
Testergebnisse außerhalb der Bandbreite	21

## Durchführung der Blutzuckerkontrolle

Gebrauch der Stechhilfe	22
Vorbereiten der Stechhilfe zur Gewinnung eines Blutstropfens	23
Vorbereitung des Testgeräts und der Teststreifen	25
Gewinnung einer Blutprobe	26
Entsorgung der gebrauchten Lanzetten und Teststreifen	29
Alternative Blutprobenentnahme (AST)	30
Bedeutung der HI und Lo Anzeige	33
Zielwerte	34

## Zusätzliche Funktionen des Messgeräts

Datenspeicher / Durchschnittswerte	35
Aufrufen der Durchschnittswerte aus dem Datenspeicher	35
Aufrufen einzelner Werte aus dem Datenspeicher	37
Einstellen der Alarmfunktionen	38
Einstellen der Alarms nach einer Mahlzeit (PP2-Alarm)	38
Einrichten der Zeitalarme (Alarm 1 – 3)	39

## Allgemeines

Batteriewechsel	41
Informationen zu Pflege, Aufbewahrung und Verwendung	43
Fehlermeldungen und andere Infos	44
Methodik des Messverfahrens	47
Leistungsbewertung	48
Aufbewahrung	50
Garantie-Informationen	51
Wichtige Gesundheitshinweise	52

### **Verwendungszweck**

Das Blutzucker-Messgerät CareSens N ist ausschließlich für die quantitative Messung des Blutzuckerspiegels im kapillaren Vollblut geeignet. Es wird verwendet zum effektiven Diabetes-Management zu Hause, in der Pflege oder in der Klinik. Das CareSens N Blutzucker-Messgerät ist zur In Vitro-Diagnose geeignet.

Das Gerät darf nicht für die Diabetes-Diagnose oder für Tests an Neugeborenen eingesetzt werden.

Normalerweise erfolgt die Blutentnahme an den Fingerkuppen. Möchten Sie Blutproben an alternativen Stellen (AST), wie Unterarm, Oberarm, Handballen oder Oberschenkel entnehmen, sollten Sie sich vorher von Ihrem Arzt beraten lassen.

### **Bedeutung der Symbole:**

 Nur zur In-Vitro-Diagnostik

 CE-Kennzeichnung/Kennung der benannten Stelle

 Nicht im Hausmüll entsorgen

 Gebrauchsanweisung lesen  Hersteller

 Achtung  Haltbarkeitsdatum

 EU-Bevollmächtigter  Lagertemperaturbereich

 Nur einmal verwenden  Seriennummer

 Chargenbezeichnung  Sterilisation durch Bestrahlung

 Trocken lagern  Keine direkte Sonneneinstrahlung

- CareSens N dient zur quantitativen Messung des Blutzuckerspiegels, allerdings nur mit den originalen CareSens N Teststreifen. Zur Selbstanwendung geeignet.
- CareSens N ist für den äußerlichen Gebrauch (In-Vitro-Diagnostik), zur Selbsttestung und für die Anwendung durch medizinisches Fachpersonal bestimmt.
- Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über den sachgemäßen Gebrauch des Messgeräts und den täglichen Umgang mit Ihrem Diabetes.
- Die in der Blutsprobe enthaltene Glukose (Zucker) reagiert mit Chemikalien, enthalten im Teststreifen, und erzeugt dabei kleine elektrochemische Ladungen. Diese werden im CareSens N Messgerät gemessen und angezeigt. Sie geben die Blutzuckerkonzentration in mg/dL oder mmol/L an.
- Das CareSens N Messgerät und die Streifen müssen nicht codiert werden. Damit minimieren wir die Fehler bei der Diabeteskontrolle.
- Das CareSens N System ist nicht geeignet für Neugeborene, weil die Ergebnisse durch die Anzahl der roten Blutkörperchen (Hämatokrit) beeinträchtigt werden.
- Sehr hoher (60% und mehr) oder sehr niedriger (20% und niedriger) Hämatokrit können verfälschte Werte ergeben.
- Ein Blutzuckerwert unter 70 mg/dL (3,9 mmol/L) kann eine Unterzuckerung (Hypoglykämie) und ein Blutzuckerwert über 240 mg/dL (13,3 mmol/L) eine Überzuckerung (Hyperglykämie) anzeigen.

Sollten Sie Hilfe benötigen, wenden Sie sich bitte an Ihren CareSens-Händler oder [www.diagent.de](http://www.diagent.de).

## Produkteigenschaften

Messbereich	20 ~ 600 mg/dL (1,1 ~ 33.3 mmol/L)
Probenvolumen	Minimum 0,5 $\mu$ l
Auswertungszeit	5 Sekunden
Probenmaterial	Frisches kapillares Vollblut
Kalibrierung	Plasma-äquivalent
Messmethode	Elektrochemisch (Glukose-Oxidase-Sensor)
Batterielebensdauer	1.000 Tests
Energiequelle	2 x 3V Li-Batterien (CR2032)
Speicherkapazität	500 Messergebnisse
Größe	93 x 47 x 15 mm
Gewicht	51,5 g (mit Batterien)
Anzeige-Glukose-Einheit	mg/dL oder mmol/L
Signalton	An- / Aus-Funktion

## Arbeitsbereich

Temperatur	10 ~ 40°C
Relative Luftfeuchtigkeit	10 ~ 90%
Hämatokrit	20 ~ 60%

**Hinweis:** Weltweit gibt es zwei unterschiedliche Masseinheiten:

- mg/dL (Milligramm pro Deziliter / international meist üblich)
- mmol/L (Millimol pro Liter)

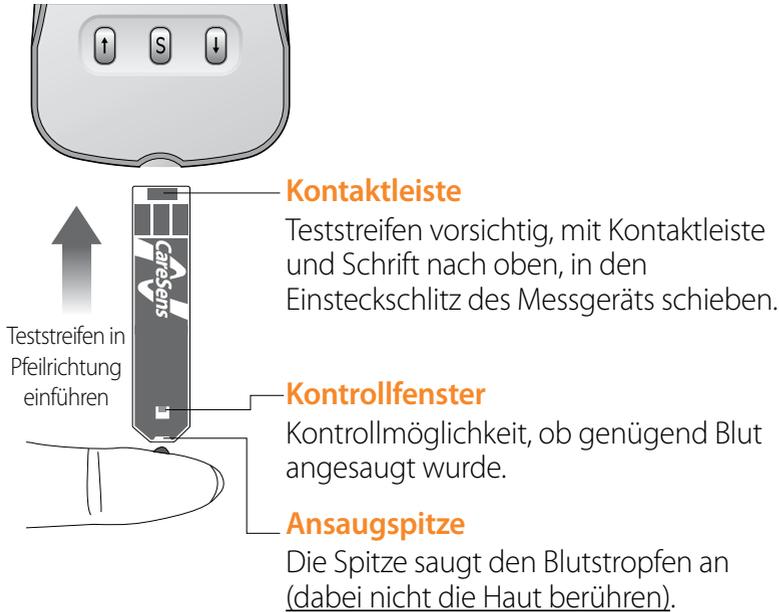


- |                         |   |
|-------------------------|---|
| 01 CareSens N Messgerät | 06 Patienten-Tagebuch                                     |
| 02 Stechhilfe           | 07 Etui   |
| 03 Lanzetten            | 08 CareSens N Teststreifen                                |
| 04 Bedienungsanleitung  | 09 2 Li-CR 2032 3V Batterien                              |
| 05 Kurzleitfaden        | 10 Bedienungsanleitung<br>Teststreifen (nicht abgebildet) |

- Kontrollieren Sie bitte nach dem Öffnen den Inhalt auf Vollständigkeit.
- Sollte etwas fehlen oder beschädigt sein, setzen Sie sich mit Ihrem CareSens-Händler vor Ort in Verbindung.
- Folgendes Zubehör ist nicht im Set enthalten. Sie können es bei Ihrem CareSens Händler, bei der DIAGENT GmbH (Telefon siehe Rückseite) oder unter [www.diagent.de](http://www.diagent.de) bestellen:
  - o PC-Anschlusskabel für den Datentransfer
  - o Kontroll-Lösung

## CareSens N Blutzucker-Teststreifen

Halten Sie die Spitze des Teststreifens, ohne die Haut zu berühren, vorsichtig an den Blutstropfen. Das Blut wird automatisch angesaugt. Eine sehr geringe Menge Blut (0,5 µl) reicht aus. Das CareSens N Messgerät bestimmt dann präzise und schnell in nur 5 Sekunden den Blutzuckergehalt.

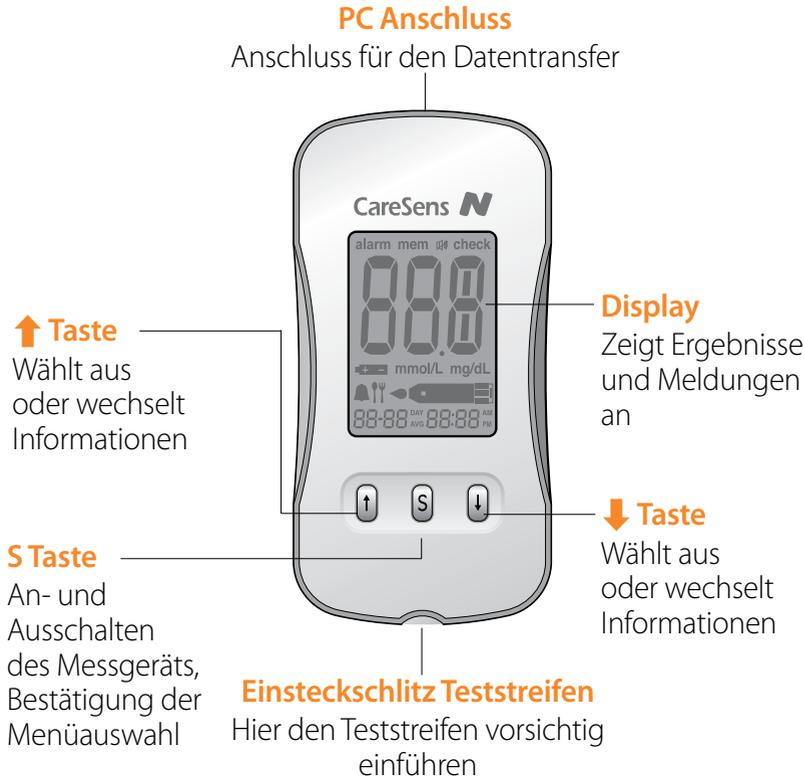


Das CareSens N Messgerät schaltet sich nach ca. 2 Minuten automatisch aus. Sie können es vorher ausschalten, indem Sie ca. 3 Sekunden auf die **S-Taste** drücken.

### Bitte unbedingt beachten

- Das CareSens N Blutzucker-Testgerät dient nur zur Messung des Blutzuckerwerts im kapillaren Vollblut.
- Benutzen Sie die Teststreifen nur einmal.
- **Benutzen Sie keine Teststreifen nach dem Verfalls- oder Ablaufdatum.**
- Überprüfen Sie das Verfallsdatum auf der Teststreifendose. **Wenn Sie eine neue Teststreifendose öffnen, notieren Sie das Ablaufdatum auf dem Etikett der Teststreifendose (Öffnungsdatum plus 6 Monate).**
- Lagern Sie die Teststreifen kühl und trocken (1 - 30 °C).
- Lagern Sie die Teststreifen nicht im Sonnenlicht und weder im Kühlschrank noch in der Tiefkühltruhe.
- Verwahren Sie die Teststreifen immer in der Originaldose auf.
- Schließen Sie die Dose sofort nach der Entnahme eines Teststreifens. Verwenden Sie den herausgenommenen Teststreifen sofort.
- Beim Gebrauch der Teststreifen sollten Sie auf saubere und trockene Hände achten.
- Biegen, schneiden oder verändern Sie die Teststreifen nicht.
- Informieren Sie sich anhand des Beipackzettels über die Aufbewahrung und Handhabung der Teststreifen.

⚠ Verwahren Sie Blutzucker-Messgerät, Lanzetten und Teststreifen für Kinder unzugänglich.



**Hinweis:** Sie können für den Datentransfer ein PC-Transferkabel erwerben. Bitte kontaktieren Sie Ihren CareSens Händler vor Ort oder: DIAGENT Kundendienst: Telefon siehe Rückseite oder [www.diagent.de](http://www.diagent.de)



# Einstellen des CareSens N Blutzucker-Messgeräts

## Einstellen von Datum, Zeit und Maßeinheit

### 1. Schritt: So kommen Sie in den Einstellmodus

Drücken Sie die **S-Taste** 3 Sekunden lang bis **SET** erscheint (das Gerät wird eingeschaltet, alle Symbole leuchten auf, **SET** erscheint). Drücken Sie nochmals die **S-Taste** und Sie gelangen in den Einstellmodus, um das aktuelle Jahr einzustellen.



### 2. Schritt: Jahreszahl eingeben

Es erscheint automatisch eine Zahl (bei der Ersteinstellung das Herstellungsjahr des Geräts). Durch Drücken der **↑-Taste** oder **↓-Taste** können Sie diese Zahl verändern und das aktuelle Jahr einstellen. Nach Einstellung der aktuellen Jahreszahl drücken Sie zur Bestätigung die **S-Taste**. Automatisch gelangen Sie dann in den Einstellmodus für den Monat.

Übrigens - durch anhaltendes Drücken der **↓** oder **↑-Tasten** erzielen Sie einen Schnelldurchlauf.



### 3. Schritt: Einstellen des Monats

Eine Zahl blinkt in der unteren linken Ecke auf dem Display. Bitte beachten: amerikanische Schreibweise; zuerst erscheint der Monat, dann der Tag. Drücken Sie die **↓-Taste** oder die **↑-Taste** bis der aktuelle Monat angezeigt wird. Dann mit der **S-Taste** bestätigen, automatisch gelangen Sie in den Einstellmodus für das Tagesdatum.



### 4. Schritt: Einstellen des Datums

Drücken Sie die **↓-Taste** oder die **↑-Taste** bis das aktuelle Tagesdatum erscheint. Danach mit der **S-Taste** bestätigen und Sie gelangen dann in den Einstellmodus für die Zeit.



### 5. Schritt: Einstellen der Zeitanzeige

Sie können die Uhrzeit auf Basis AM/PM 12 Stunden (amerikanische Einstellung) oder auf 24 Stunden-Format (normal für Europa) einstellen. Das AM/PM-Symbol wird im 24 Std.-Format nicht angezeigt. Nachdem Sie das Stunden-Format ausgewählt haben, drücken Sie die **S-Taste** zur Bestätigung und gelangen gleichzeitig in den Einstellmodus für die Einstellung der Stunden.



## 6. Schritt: Einstellen der Stunde

Drücken Sie die **↓-Taste** oder die **↑-Taste** bis die aktuelle Stunde erscheint. Dann drücken Sie die **S-Taste** zur Bestätigung und gelangen gleichzeitig in den Einstellmodus für die Minuten.



## 7. Schritt: Einstellen der Minute

Drücken Sie die **↓-Taste** oder die **↑-Taste** bis die aktuelle Minute angezeigt wird. Dann bitte die **S-Taste** zur Bestätigung drücken und Sie gelangen automatisch in den Einstellmodus, um die Maßeinheit einzustellen.



## 8. Schritt: Einstellen der Maßeinheit

Das CareSens N Messgerät kann das Messergebnis als mg/dL oder mmol/L anzeigen. Sie haben die Möglichkeit, die Maßeinheit zu ändern. Drücken Sie die **↓-Taste** oder die **↑-Taste** bis die gewünschte Maßeinheit angezeigt wird. Anschließend mit der **S-Taste** bestätigen.



**Hinweis:** Es gibt Messgeräte bei denen sich die Maßeinheit nicht verändern lässt.

## Alarmton ein-oder ausstellen

### 9. Schritt:

Drücken Sie auf die **↓-Taste** oder die **↑-Taste**, um zwischen **On (Signalton an)** oder **OFF (Signalton aus)** zu wechseln. Dann drücken Sie die **S-Taste** zur Bestätigung Ihrer Auswahl.

Wenn Sie **On (Signalton an)** gewählt haben, gibt das Gerät in folgenden Fällen einen Signalton:

- Beim Einführen des Teststreifens in das Messgerät.
- Nachdem die Blutsprobe in den Teststreifen aufgesaugt wurde und der Blutzuckertest beginnt.
- Wenn das Messergebnis angezeigt wird.
- Wenn Sie die **↑-Taste** oder die **S-Taste** drücken, um die gespeicherten Messergebnisse anzuzeigen.
- Wenn Sie die **↑-Taste** drücken und den Alarm für das Messen nach der Mahlzeit (PP2) aktivieren.
- Wenn Sie einen Alarm für die Blutzuckermessung zu festgelegten Zeiten aktiviert haben.

Alle Alarmfunktionen arbeiten nicht, wenn Sie den Alarm auf **OFF** stellen.

**Hinweis:** Nur wenn die Alarmfunktion auf **OFF** steht, erscheint das Alarm-Symbol  oben auf dem Display.



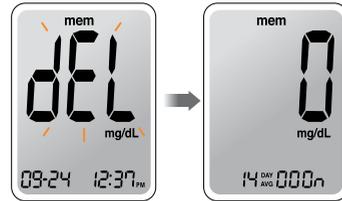
## Löschen gespeicherter Resultate

### 10. Schritt

In dieser Funktion können Sie alle gespeicherten Messergebnisse unwiederbringlich löschen, und zwar wenn Sie **YES** auswählen.

Nachdem Sie die Alarmfunktion eingestellt haben, drücken Sie die **S-Taste** und Sie kommen in den Messergebnisspeicher. Das **dEL-Symbol** blinkt auf dem Display. Drücken Sie die **↑-Taste** oder die **↓-Taste**, um zwischen **YES** oder **no** zu wählen. Um alle Ergebnisse zu löschen, drücken Sie die **S-Taste** während auf dem Display **YES** erscheint. Danach erscheint das Display wie auf dem Bild rechts.

Wollen Sie die Ergebnisse nicht löschen, drücken Sie die **S-Taste** während auf dem Display **no** steht. Dann kehrt das Gerät zu **Schritt 2** zurück (siehe Seite 12).



**Hinweis:** Drücken Sie die **S-Taste** 3 Sekunden, so können Sie auf jeder Einstellungsstufe (Stufe Zeit, Datum und Maßeinheit) den Einstellungsmodus unterbrechen und das Messgerät schaltet ab.



Sie können mit Hilfe der CareSens Kontroll-Lösung überprüfen, ob Messgerät und Teststreifen einwandfrei funktionieren. Die CareSens Kontroll-Lösung enthält eine bestimmte Menge Glukose. Auf dem Etikett der Teststreifendose ist die Bandbreite für die Kontrollflüssigkeit aufgedruckt. Das Gerät arbeitet einwandfrei, wenn der mit der Kontroll-Lösung ermittelte Wert in dieser Bandbreite liegt.

### Merke:

- Gebrauchen Sie nur die CareSens Kontroll-Lösung.
- Überprüfen Sie das Ablaufdatum auf dem Etikett. Wenn Sie eine neue Kontroll-Lösung Flasche öffnen, vermerken Sie das Ablaufdatum (Öffnungsdatum plus 3 Monate) auf dem Etikett.
- Bevor Sie testen, stellen Sie sicher, dass Testgerät, Teststreifen und Kontrollflüssigkeit Raumtemperatur (20 -25 °C) haben.
- Bevor Sie die Kontrollflüssigkeit benutzen, schütteln Sie die Flasche, werfen den ersten Tropfen und putzen die Spitze der Flasche mit einem sauberen Papiertuch ab.
- Verschließen Sie die Flasche der Kontroll-Lösung fest und verwahren Sie diese bei 8 - 30 °C – nicht tiefkühlen.

### Die CareSens Kontroll-Lösung sollte angewendet werden:

- Um das Blutzuckermessen zu üben.
- Beim Öffnen einer neuen Teststreifendose.

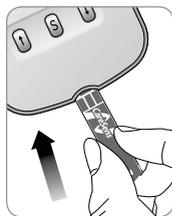
- Um sicherzustellen, dass Messgerät und Teststreifen korrekt arbeiten.
- Wenn Sie das Gefühl haben, das Messgerät funktioniert nicht einwandfrei.

**Hinweis:** Wenn das mit der Kontroll-Lösung erzielte Ergebnis in der Bandbreite liegt, die auf dem Etikett der Teststreifendose zu finden ist, arbeiten Messgerät und Teststreifen einwandfrei.

## Überprüfung mit der Kontroll-Lösung

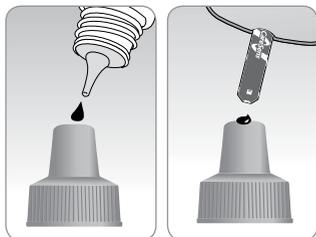
### 1. Schritt:

Stecken Sie den Teststreifen (CareSens sichtbar nach oben) mit der Kontaktleiste (nicht die Spitze des Teststreifens) vorsichtig in den Einsteckschlitz. Steckt der Teststreifen richtig im Messgerät, ertönt ein Signalton und das Teststreifen-Symbol  erscheint im Display.



### 2. Schritt:

Schütteln Sie die CareSens Kontroll-Lösung vor jedem Test. Öffnen Sie die Flasche und werfen Sie den ersten Tropfen der Lösung. Wischen Sie die Verschlusskappe sauber und geben Sie einen Tropfen darauf (siehe Abb.). Nachdem das  Teststreifen-



Symbol erschienen ist, halten Sie die Teststreifenspitze an den Tropfen der Testlösung bis Sie den Signalton hören. Der Teststreifen ist ausreichend gefüllt (vgl. Kontrollfenster) und die Messung beginnt.

**Hinweis:** Das Messgerät schaltet sich automatisch aus, wenn die Spitze des Teststreifens nach Erscheinen des  Teststreifen-Symbols nicht innerhalb von 2 Minuten an einen Blutstropfen oder an die Kontroll-Lösung gehalten wird. Einen ungebrauchten Teststreifen können Sie erneut in das Gerät stecken und einen Test durchführen.

### 3. Schritt: Verhindern der Speicherung des Kontroll Lösung-Messergebnisses

Das Messgerät zählt nun rückwärts von 5 bis 1 ( Messzeit 5 Sekunden).

**Nachdem das Ergebnis der Kontrollflüssigkeit auf dem Display angezeigt wird, drücken Sie die -Taste für 3 Sekunden bis das "check"-Symbol im Display oben rechts angezeigt wird. Dadurch wird dieser Messwert nicht gespeichert.**



#### 4. Schritt:

Vergleichen Sie das Messergebnis mit der auf der Teststreifendose angegebenen Bandbreite. Das Messergebnis sollte in diese Bandbreite fallen. Gebrauchte Teststreifen immer aus dem Gerät entfernen und sicher entsorgen.



#### Testergebnisse außerhalb der Bandbreite

Haben Sie einen Testwert der außerhalb der auf der Dose abgedruckten Bandbreite liegt, so wiederholen Sie die Messung. Messergebnisse außerhalb der Bandbreite können unterschiedliche Ursachen haben:

- Die Kontroll-Lösung wurde nicht ausreichend geschüttelt.
- Die Kontroll-Lösung hat das Ablauf- oder Verfallsdatum überschritten.
- Messgerät, Teststreifen und Kontroll-Lösung haben eine Temperatur außerhalb des zulässigen Temperaturbereichs.
- Der erste Tropfen aus der Kontroll-Lösungsflasche wurde nicht verworfen oder der Hals der Flasche war verunreinigt.
- Zu alte Teststreifen, außerhalb des Ablauf- oder Verfalldatums.
- Das Messgerät arbeitet nicht einwandfrei.

#### **Achtung:**

- Liegen die Messwerte auch nach Wiederholung nicht in der Bandbreite, so arbeiten Teststreifen und Messgerät nicht genau. Bitte benutzen Sie das Gerät nicht mehr und setzen Sie sich mit Ihrem CareSens Händler in Verbindung.

#### **Hinweis:**

- Der Bereich, der auf der Teststreifendose aufgedruckt ist, gilt nur für die originale CareSens-Kontroll-Lösung. Bitte verwenden Sie keine andere Kontrollflüssigkeit. Der mit der Kontroll-Lösung gewonnene Testwert sagt nichts über Ihren Blutzuckerwert aus.

#### **Achtung:**

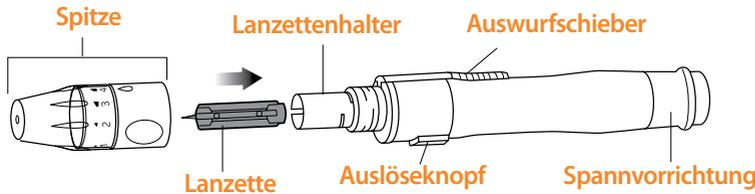
Beachten Sie auch die Gebrauchsanleitungen der Teststreifen und der Kontroll-Lösung.

**Hinweis:** Die CareSens N Kontroll-Lösung ist nicht automatisch im Set enthalten. Sie können diese in Ihrer Apotheke erwerben. Oder sprechen Sie uns an: Firma DIAGENT GmbH: Telefon siehe Rückseite oder [www.diagent.de](http://www.diagent.de)

# Gebrauch der Stechhilfe

Sie benötigen die Stechhilfe um einen Blutstropfen (Kapillarblut) zu gewinnen. Verwenden Sie möglichst die Stechhilfe, die im CareSens N Set enthalten ist.

**Diese wurde so konstruiert, dass der Einstich so schmerzarm wie möglich erfolgt.**



- Die Stechhilfe soll nur von einer Person benutzt werden. Möglichst niemals gemeinsam mit anderen Personen benutzen.
- Reinigen Sie die Stechhilfe mit einem weichen Tuch oder Papiertaschentuch, evtl. angefeuchtet mit etwas Alkohol.

## ⚠ Achtung:

Um Infektionen bei der Gewinnung eines Blutstropfens zu vermeiden, benutzen Sie die Lanzetten nur einmal. Außerdem:

- Benutzen Sie nie Lanzetten, die von Anderen benutzt wurden.
- Benutzen Sie nur neue sterile Lanzetten.
- Halten Sie die Stechhilfe sauber.

**Hinweis:** Wiederholte Blutentnahme an der gleichen Stelle, kann schmerzhaft sein oder zu Hautirritationen führen. Wählen Sie bei jeder Blutentnahme unterschiedliche Stellen.

## Vorbereiten der Stechhilfe zur Gewinnung eines Blutstropfens

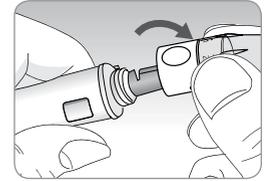
### 1. Schritt:

Hände und besonders die Fingerspitzen gründlich waschen. Mit Seife und warmem Wasser sorgfältig abspülen und trocknen.



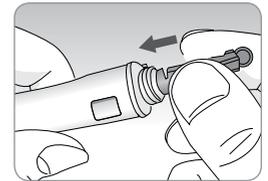
### 2. Schritt:

Die Spitze der Stechhilfe abdrehen.



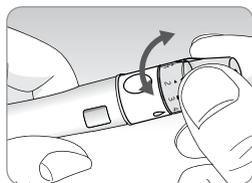
### 3. Schritt:

Setzen Sie eine neue Lanzette in den Lanzettenhalter fest ein. Halten Sie die Lanzette fest. Entfernen Sie die runde Sicherheitsscheibe indem Sie diese abdrehen. Heben Sie die Sicherheitsscheibe auf. Sie dient später dazu, die gebrauchte Lanzette sachgerecht zu entsorgen. Drehen Sie die Spitze der Stechhilfe wieder auf.



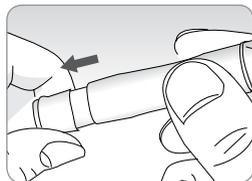
#### 4. Schritt:

Die Spitze der Stechhilfe ermöglicht es Ihnen, zwischen fünf verschiedenen Einstichtiefen zu wählen; 1-2 für weiche oder dünne Haut, 3 für normale Haut, 4-5 für dicke oder verhornte Haut. Wir empfehlen, mit der Stufe 3 zu beginnen.



#### 5. Schritt:

Halten Sie die Stechhilfespitze mit einer Hand und ziehen Sie mit der anderen Hand an der beweglichen Spannvorrichtung. Ziehen Sie die Enden auseinander und Sie werden ein „Klicken“ fühlen. Dieses zeigt an, dass sich die Stechhilfe in eingerasteter Position befindet und einsatzbereit ist.



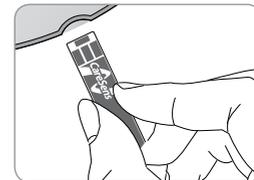
#### Hinweis:

- Um Schmerzen oder eine Entzündung zu vermeiden, wählen Sie bei jeder Blutentnahme (am Finger) eine andere Fingerkuppe, erst links, dann rechts von Mittelfinger, Ringfinger und kleinem Finger.
- Die Stechtiefe hängt von der Hautbeschaffenheit ab. Die Stechtiefenjustierung erlaubt eine optimale Probengewinnung. Wir empfehlen, zu Beginn die Einstellung 3 auszuprobieren.

### Vorbereitung des Testgeräts und der Teststreifen

#### 6. Schritt:

Stecken Sie den Teststreifen (Kontaktleiste nach vorne und Schriftzug CareSens sichtbar) vorsichtig in den Einsteckschlitz des Geräts. Wenn der Teststreifen richtig in das Messgerät hineingeschoben wurde, ertönt ein Signalton und das **Teststreifen-Symbol**  erscheint im Display.



#### Kennzeichnung eines Messergebnisses welches nach den Mahlzeiten gewonnen wurde (postprandiale Blutzuckermessung):

Das CareSens N Messgerät ermöglicht Ihnen, Werte zu kennzeichnen, die nach den Mahlzeiten gemessen wurden (vgl. S. 35). Diese Werte werden mit dem (  ), „**Nach dem Essen**“ - Symbol (PP2-Symbol) gekennzeichnet.

Sie müssen das (  ), „**Nach dem Essen**“ - Symbol vor dem Messen aktivieren, der gemessene Wert wird mit dem (  ) - Symbol gekennzeichnet und entsprechend gespeichert.

## 7. Schritt:

Möchten Sie einen Messwert mit dem (  ) „Nach dem Essen" - Symbol kennzeichnen, erst Teststreifen einschieben, dann die **↓-Taste** 3 Sekunden lang drücken. Das (  ) **Symbol** und das **Teststreifen-Symbol**  erscheinen auf dem Display. Das Messergebnis wird später auch mit dem (  ) „Nach dem Essen" - Symbol gekennzeichnet.

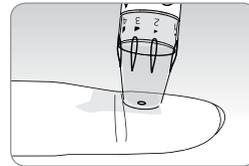
**Wollen Sie den Messwert nicht mit dem (  ) „Nach dem Essen" - Symbol kennzeichnen, so führen Sie nach Schritt 6 sofort Schritt 8 aus.**



## Gewinnung einer Blutprobe

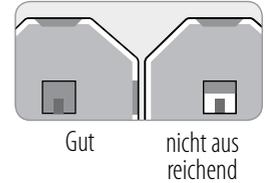
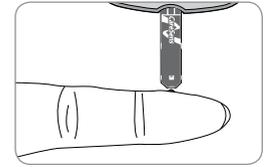
### 8. Schritt

Die Stechhilfe dient dazu, einen Blutstropfen zu erzeugen. Setzen Sie die Stechhilfe fest auf die Haut und drücken Sie den Auslöseknopf. Wechseln Sie den Finger nach jeder Entnahme und schonen Sie die Zeigefinger und die Daumen. Legen Sie die Stechhilfe zur Seite und warten Sie einige Sekunden bis sich ein Blutstropfen gebildet hat (ggf. an der Stelle sehr vorsichtig massieren oder drücken). Sie benötigen (wie abgebildet) nur sehr wenig Blut ( 0,5  $\mu\text{l}$  :  )



### 9. Schritt

Nach dem Erscheinen des -Symbols im Display, lassen Sie den Blutstropfen von der Spitze des Teststreifens aufsaugen (**ohne die Haut zu berühren**) bis der Signalton ertönt. Sollte das Fenster auf dem Teststreifen nicht ausreichend oder rechtzeitig gefüllt sein, verwerfen Sie den Teststreifen und wiederholen Sie den Vorgang mit einem neuen Teststreifen. Füllt sich das Fenster auf dem Teststreifen nicht in der vorgegebenen Zeit, so kann es sein, dass der Blutstropfen zu klein oder die Viskosität des Bluts zu hoch war, siehe Fehleranzeige **Er4** auf dem Display.



**Beachten Sie:** Das Testgerät schaltet sich 2 Minuten nach dem Erscheinen des Teststreifensymbols ab. Sollten Sie keine Blutprobe getestet haben, und das Messgerät hat sich abgeschaltet, entnehmen Sie bitte den Teststreifen und setzen diesen erneut zum Test ein.

## 10. Schritt:

Der Blutzuckerwert erscheint nachdem das Messgerät von 5 auf 1 zurückgezählt hat. Das Testergebnis erscheint auf dem Display, außerdem werden Uhrzeit und Datum angezeigt und automatisch gespeichert. Wenn Sie anschließend den Teststreifen herausziehen, schaltet sich das Gerät nach ca. 3 Sekunden aus.



### ⚠ Achtung:

Entsorgen Sie gebrauchte Teststreifen und Lanzetten in einem dafür geeigneten Behälter.

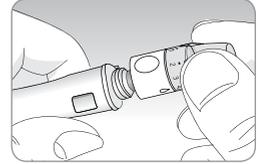
### ⚠ Achtung:

- Verwahren Sie Teststreifendose, Lanzetten und Teststreifen für Kinder unzugänglich auf. Die Teststreifen, Lanzetten und der Dosendeckel bergen, falls sie verschluckt werden, eine Erstickenungsgefahr.
- Das Trocknungsmittel im Dosendeckel kann beim Einatmen oder Verschlucken schädlich sein, Schmerzen bereiten und es können auch Hautirritationen oder Augenreizungen auftreten. In solchem Falle sollten Sie sofort einen Arzt aufsuchen.

## Entsorgung der gebrauchten Lanzetten und Teststreifen

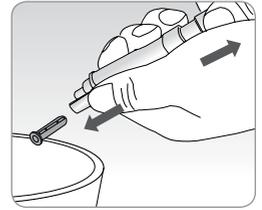
### 1. Schritt:

Benutzen Sie möglichst bei jeder Messung eine neue Lanzette. Benutzen Sie niemals eine Lanzette, deren Schutzkappe fehlt oder beschädigt ist. Schrauben Sie die Spitze der Stechhilfe ab.



### 2. Schritt:

Setzen Sie die vorher abgedrehte, runde Schutzkappe wieder auf die Nadel der Lanzette. Sie vermeiden dadurch Verletzungen. Schieben Sie den Auswurfschieber mit dem Daumen vorwärts und gleichzeitig ziehen Sie an der Spannvorrichtung. Die gebrauchte Lanzette fällt in den dafür vorgesehenen Behälter.



### ⚠ Achtung:

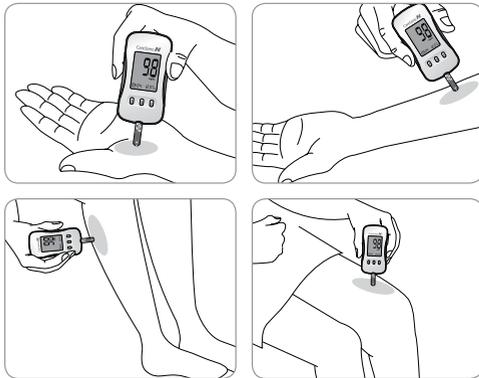
- Die ordnungsgemäße Entsorgung von gebrauchten Lanzetten und Teststreifen schützt Sie und andere vor Infektionen und Verletzungen.
- Lanzetten sind nur für den einmaligen Gebrauch bestimmt. Verwenden Sie niemals, um Infektionen zu verhindern, Lanzetten die von anderen Personen benutzt wurden.
- Entsorgen Sie Lanzette und Teststreifen in einem dafür vorgesehenen und geeigneten Behälter.

# Alternative Blutprobenentnahme

## Was bedeutet „alternative Blutprobenentnahme“?

Normalerweise entnimmt man das kapillare Blut zur Blutzuckerbestimmung aus der Fingerkuppe. Die Fingerkuppe hat eine hohe Anzahl von Nervenenden. Dies bedeutet eine relativ hohe Schmerzempfindlichkeit. Alternative Körperstellen (Handballen, Oberarm, Ober- oder Unterschenkel etc.) haben weniger Nervenenden, sind damit weniger schmerzhaft, und können auch zur Blutentnahme für eine Blutzuckermessung herangezogen werden.

### Alternative Stellen der Blutentnahme



### ⚠ Achtung:

- Bevor Sie an alternativen Stellen Blut entnehmen, kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt.
- Achten Sie darauf, dass Sie keine Vene treffen.

## Was müssen Sie beachten, wenn Sie alternative Stellen nutzen möchten.

### Alternative Messmethoden sind meist ohne Probleme möglich:

- Vor der Mahlzeit
- Bevor Sie abends zu Bett gehen
- Während des Fastens

### Bei folgenden Situationen sollten Sie immer an der Fingerkuppe messen:

- Wenn der Blutzuckerspiegel stark schwankt, z.B. beim Sport oder innerhalb von 2 Stunden nach einer Mahlzeit.
- Wenn Sie erkrankt sind oder Sie den Blutzuckerspiegel niedriger fühlen als das Messergebnis ausfällt.
- Wenn Sie selbst bei sich eine Unterzuckerung oft nicht erkennen.
- Im Zeitraum, in dem Insulin am stärksten wirkt.
- 2 Stunden nach einer Insulingabe.

### Vorsichtsmaßnahmen bei Anwendung alternativer Messmethoden (AST):

- Beachten Sie die Symptome der Unterzuckerung und der Überzuckerung.
- Wenn das Messergebnis nicht Ihrem Gefühl entspricht, dann machen Sie eine weitere Messung an der Fingerkuppe. Konsultieren Sie Ihren Arzt zur weiteren Klärung.
- Benutzen Sie nicht die Ergebnisse von alternativen Messungen, um die Behandlungsmethode zu ändern.
- Bevor Sie mit dem Messen an alternativen Stellen beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt.

**Hinweis:** Die an alternativen Stellen oder der Fingerkuppe gewonnenen Blutzuckermessergebnisse können unterschiedlich ausfallen, weil es eine Zeitverzögerung zwischen dem Anstieg des Blutzuckers an den alternativen Stellen und der Fingerkuppe gibt. Nach einiger Zeit gleicht sich der Blutzuckerspiegel an beiden Stellen wieder an. Benutzen Sie immer die Fingerkuppe wenn Sie eine Unterzuckerung spüren.

**Hinweis:** Benutzen Sie kein Blut für die Messung, das Kontakt mit Haaren oder größeren Hautflächen hatte. Suchen Sie eine bessere Stelle und versuchen es erneut.

### „HI“ - Anzeige

Das Blutzuckermessgerät zeigt Werte zwischen 20 ~ 600 mg/dL (1.1 ~ 33.3 mmol/L) an. Wenn Ihr Testergebnis höher als 600 mg/dL (33,3 mmol/L) ausfällt, erscheint **HI** auf dem Display.

**Ein Testergebnis über 600 mg/dL (33,3 mmol/L) deutet auf eine Hyperglykämie (Überzuckerung) hin.**



### „Lo“ - Anzeige

Wenn Ihr Testergebnis unter 20 mg/dL (1,1 mmol/L) liegt, zeigt das Gerät auf dem Display **Lo** an. **Dieses Ergebnis deutet auf eine Hypoglykämie (Unterzuckerung) hin.**



### ⚠ Achtung:

Wenn eine **HI**- oder **Lo**-Anzeige auf dem Display erscheint, wiederholen Sie den Test. Wenn das Testergebnis wiederum **HI** oder **Lo** anzeigt, kontaktieren Sie bitte umgehend Ihren Arzt.

Tageszeiten	Ergebnisse von Nichtdiabetikern (mg/dL) - (mmol/L)	Ihre Zielwerte (mg/dL - mmol/L)
vor dem Frühstück	(70-105) - (3,9-5,8)	
vor dem Mittag- oder Abendessen	(70-110) - (3,9-6,1)	
1 Stunde nach dem Essen	weniger als (160) - (8,9)	
2 Stunden nach dem Essen	weniger als (120) - (6,7)	
zwischen 4 und 6 Stunden nach einer Mahlzeit	mehr als (70) - (3,9)	

Quelle: Diagnosis of Diabetes. NIH Publication No. 05-4642, January 2005

Das CareSens N Messgerät speichert bis zu 500 Messwerte mit Datum und Uhrzeit. Sollte der Speicher voll sein, wird der älteste Messwert gelöscht und der zuletzt gemessene gespeichert. Das CareSens N Messgerät berechnet und zeigt die Durchschnittswerte aller Messergebnisse, gemessen **vor der Mahlzeit (Pr)** und **nach der Mahlzeit ( ( ↑ ) „Nach-dem Essen-Symbol“)**, an. Es werden die Durchschnittswerte der letzten 1, 7, 14, 30 und 90 Tage berechnet und angezeigt.

## Aufrufen der Durchschnittswerte aus dem Datenspeicher

### 1. Schritt

Schalten Sie das Messgerät mit der **↑-Taste** oder der **S-Taste** an. Das aktuelle Datum und die aktuelle Zeit werden für 2 Sekunden angezeigt. Danach erscheint der Durchschnittswert des laufenden Tages und die Anzahl der bis zur letzten Messung gespeicherten Messergebnisse.



### 2. Schritt

Drücken Sie erneut die **↑-Taste** und es werden die Durchschnittswerte aller (incl. PP2- Werte) getätigten Messungen (wird ohne Symbol angezeigt) von 7, 14, 30, 90 Tagen mit der jeweiligen Anzahl der Messwerte angezeigt.



### 3. Schritt

Durch Drücken der **↑-Taste** erscheinen die Durchschnittswerte und Anzahl der Messwerte für 1, 7, 14, 30 und 90 Tage (angezeigt mit **Pr-Symbol**), der Durchschnittswert ohne die mit dem „Nach der Mahlzeit“-Symbol gekennzeichneten Werte.



### 4. Schritt

Durch weiteres Drücken der **↑-Taste** erscheinen die Durchschnittswerte und Anzahl der Messwerte für 1,7,14,30, und 90 Tage mit ( **↑↑** ) "Nach-der-Mahlzeit"-Symbol.



### 5. Schritt

Mit der **↓-Taste** können Sie zurückblättern und sich die vorherigen Durchschnittswerte ansehen. Mit der **S-Taste** schalten Sie das Messgerät aus.

## Aufrufen einzelner Werte aus dem Datenspeicher

### 1. Schritt

Einschalten mit der **↑-Taste** oder der **S-Taste**. Das aktuelle Datum und die aktuelle Zeit werden für 2 Sekunden angezeigt. Danach erscheint der Durchschnittswert des laufenden Tages und die Anzahl der Messergebnisse vom aktuellen Tag.



### 2. Schritt

Mit der **↓-Taste** können Sie blättern, beginnend mit dem jüngsten und endend mit dem ältesten Messwert. Die Werte werden mit dem Datum und der Uhrzeit angegeben. Mit der **↑-Taste** können Sie zurückblättern und sich die vorherigen Messwerte ansehen. Mit der **S-Taste** schalten Sie das Messgerät aus.



**Hinweis:** Wenn Sie Ihr Gerät einschalten, erscheint im Display (Anzeige unten: 01 DAY / AVG) der Durchschnittswert des aktuellen Tages und die Anzahl der an diesem Tag gemessenen Werte (Display ganz unten rechts).

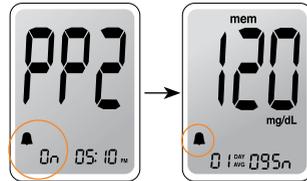
# Einstellen der Alarmfunktionen

Sie können zwei verschiedene Alarmfunktionen einstellen – einen **Alarm nach der Mahlzeit (PP2)** und **Alarme zu 3 festen Tageszeiten (alarm 1–3)**. Der PP2-Alarm erinnert Sie 2 Stunden nach einer Mahlzeit mit einem Signalton (15 Sekunden) an Ihre Blutzuckermessung. Dieser Signalton verstummt sofort, wenn Sie die **↑-Taste** oder **S-Taste** drücken oder **einen Teststreifen** einschieben.

## Einrichten des Alarms nach einer Mahlzeit (PP2)

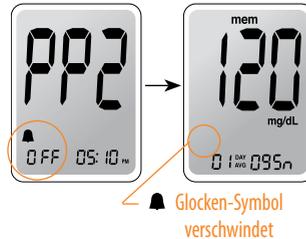
### 1. Schritt: Einschalten des Alarms (On)

Ohne vorher einen Teststreifen einzusetzen drücken und halten Sie 3 Sekunden die **↑-Taste**. Auf dem Display erscheinen das **PP2-Symbol**, das (**▲**)**Glocken-Symbol** und das **On-Symbol**. Danach wechselt das Display automatisch in den Speichermodus (**mem**). Das (**▲**)-**Symbol** zeigt an, dass der **PP2-Alarm** eingerichtet ist (also nach 2 Stunden ertönt der Signalton).



### 2. Schritt: Ausschalten des Alarms (OFF)

Um den **PP2-Alarm** auszuschalten, drücken Sie 3 Sekunden die **↑-Taste**. Auf dem Display erscheinen das **PP2-Symbol** und das (**▲**)-**Symbol** mit dem **OFF-Symbol**. Danach wechselt das Display automatisch in den Speichermodus (**mem**). Das (**▲**)-**Symbol** verschwindet und der Alarm ist wieder ausgeschaltet.



## Einrichten der Zeitalarme (alarm 1 – 3)

Diese Alarme erinnern Sie täglich zur gleichen Zeit an Ihre Blutzuckermessung. Sie können bis zu 3 verschiedene Alarm-Zeiten einstellen.

### 1. Schritt

Ohne einen Teststreifen in das Messgerät einzuführen, drücken Sie gleichzeitig 3 Sekunden lang die **↑-Taste** und die **S-Taste**. Sie gelangen dann in den Zeitalarm-Modus. Auf dem Display erscheinen das Wort **alarm** und die Zahl **1**. Das **OFF** (Aus)-Signal blinkt.



### 2. Schritt

Drücken Sie die **↓-Taste** und alarm 1 ist aktiviert und gleichzeitig blinkt **On** (An) auf dem Display. Drücken Sie nochmals die **↓-Taste**. Das **OFF** (Aus)-Symbol blinkt, der Alarm ist wieder ausgeschaltet.



### 3. Schritt

Um in den Einstellmodus für die Uhrzeit für den **alarm 1** zu gelangen drücken Sie bitte die **↑-Taste**. Anschließend blinkt die **Stunden-Zahl** auf und **On** wird angezeigt. Drücken Sie die **↓-Taste**, um die von Ihnen gewünschte Stunde einzustellen. Anschließend mit der **↑-Taste** bestätigen, Sie gelangen dann zur Einstellung der Minute.



## Batteriewechsel

### 4. Schritt

Die Minutenanzeige blinkt. Drücken Sie die **↓-Taste** um die gewünschte Minute einzustellen.



### 5. Schritt

Zur Speicherung des **alarm-1** drücken Sie die **S-Taste**. Automatisch gelangen Sie in den Einstellmodus von **alarm-2**. Wiederholen Sie nun die Schritte 2 bis 5, um die weiteren Zeitalarme einzurichten (alarm 2 und 3).



### 6. Schritt

Drücken Sie 3 Sekunden die **S-Taste** um den Zeitalarm-Modus zu beenden. Das Messgerät schaltet sich aus und die Zeitalarmfunktionen sind wie gewünscht eingerichtet.

**Hinweis:** Sie können auch nur 1 oder 2 Zeitalarme aktivieren. Das Beenden eines aktivierten Zeitalarms erfolgt durch Aufrufen des einzelnen Alarms und durch Drücken der **↓-Taste** auf **OFF**.

Das CareSens N Messgerät benötigt zwei 3.0 V Lithiumbatterien (CR2032). Erscheint das Batterie-Symbol auf dem Display, sollten Sie möglichst sofort die Batterien wechseln. Bei sehr schwacher Batterieleistung kann das Messgerät nicht mehr die Messwerte speichern.

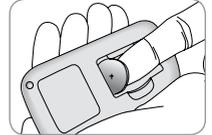
### 1. Schritt

**Das Messgerät muss ausgeschaltet sein.** Öffnen Sie nun das Batteriefach.



### 2. Schritt

Heben Sie die alte Batterie leicht an und nehmen Sie diese heraus. Legen Sie zwei neue Batterien mit dem **+ Pol nach oben** in das Batteriefach ein. Achten Sie darauf, dass die Batterien fest in der Halterung sitzen.



### 3. Schritt

Setzen Sie den Deckel des Batteriefachs sorgfältig ein und drücken diesen bis Sie einen Klick hören. Das Batteriefach ist wieder fest verschlossen.



**Hinweis:** Bei einem Batteriewechsel werden Ihre gespeicherten Werte nicht vernichtet. Jedoch müssen Sie einige Daten neu eingeben. Sehen Sie sich die Seiten 12 – 14 der Gebrauchsanweisung an.

### **Achtung:**

Batterien können explodieren, wenn sie falsch behandelt oder falsch ersetzt werden. Die Batterien nicht im Feuer entsorgen. Die Batterien nicht auseinandernehmen und nicht versuchen, sie wieder aufzuladen. Entsorgen Sie die Batterien gemäß der für Sie geltenden örtlichen Entsorgungsrichtlinien.

### **Pflege des CareSens N Messgeräts**

- Zur äußerlichen Reinigung benutzen Sie ein weiches Tuch. Ist es notwendig, so können Sie dieses mit etwas Alkohol anfeuchten.
- Organische Lösungsmittel, wie Benzin oder Aceton, sowie Haushalts- oder Industriereiniger können das Gerät irreparabel zerstören.

### **Aufbewahrung des Messgeräts**

- Aufbewahrungstemperatur: -20 ~ 50 °C
- Relative Feuchtigkeit: 10 ~ 90 %

### **Verwendung des Blutzuckermessgeräts**

- Der Gebrauch des CareSens N Messgeräts ist nur bis zu einer Höhe von 3.000 Metern über Meeresspiegel geeignet.
- Die Temperatur während der Messung sollte sich zwischen 10 - 40 °C bewegen. **Lag das Gerät vorher in einem anderen Temperaturbereich (zum Beispiel im kalten Auto) benötigt es ca. 30 Minuten, um sich dem Temperaturbereich anzupassen.**
- Sie können nur die originalen CareSens N Teststreifen verwenden.

### **Achtung! Mögliches Infektionsrisiko**

Bitte beachten Sie, dass alle Gegenstände, die mit menschlichem Blut in Kontakt kommen, auch nach der Reinigung ein mögliches Infektionsrisiko darstellen. Achten Sie daher auch nach dem Gebrauch darauf, dass andere Personen weder mit dem Messgerät noch mit Lanzetten in Berührung kommen. Es sollten immer strengste Vorsichtsmaßnahmen beachtet werden, um Berührungen mit fremdem Blut (Lanzetten, Teststreifen, Stechhilfe oder Messgerät) zu vermeiden. Falsche Vorgehensweise kann zu Infektionen führen und die Gesundheit ernsthaft gefährden.

## Fehlermeldungen und andere Infos

Mitteilung	Mögliche Ursache	Maßnahme
	Bereits gebrauchter Teststreifen	Benutzen Sie einen neuen Teststreifen.
	Blutprobe wurde aufgetragen bevor das  "Teststreifen-Symbol" erschienen ist. Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen.	Warten Sie vor dem Auftragen der Probe immer bis das  "Teststreifen-Symbol" auf dem Display erscheint.
	Temperatur während der Testdurchführung liegt außerhalb des erlaubten Bereiches.	Bringen Sie das System in den erlaubten Temperaturbereich (10-40°C) und wiederholen Sie den Test nach ca. 30 Minuten.

Mitteilung	Mögliche Ursache	Maßnahme
	Die Spitze des Teststreifens hat sich nicht ausreichend gefüllt.	Wiederholen Sie mit einem neuen CareSens N Teststreifen.
	Der verwendete Teststreifen ist kein original CareSens N Teststreifen.	Test wiederholen mit einem originalen CareSens N Teststreifen bzw. neuen Teststreifen mit Kontaktleiste nach vorne vorsichtig einschieben.
	Es gibt ein Problem mit dem Messgerät.	Bei wiederholtem Auftreten benutzen Sie das Messgerät nicht weiter und kontaktieren Sie Ihren CareSens-Händler.

**Beachten Sie:** Erscheint die Fehlermeldung auch bei Wiederholungen mit neuen Teststreifen, kontaktieren Sie bitte Ihren CareSens-Händler.

Problem	Problemlösung
Nach dem Einstecken eines Teststreifens bleibt das Display leer.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wurde der Teststreifen ausreichend in das Testgerät gesteckt?</li><li>• Sind beide Batterien mit dem +Pol nach oben eingelegt?</li><li>• Batterien herausnehmen und anschließend wieder einsetzen.</li></ul>
Das Gerät startet nicht nachdem das Blut angesaugt wurde.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kontrollieren Sie, ob das Kontrollfenster des Teststreifens ausreichend gefüllt wurde.</li><li>• Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen.</li></ul>
Das Testergebnis stimmt nicht mit Ihrem gefühlten Blutzuckerwert überein.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen.</li><li>• Überprüfen Sie das Verfallsdatum der Teststreifen.</li><li>• Überprüfen Sie das Ablaufdatum (Tag des Öffnens der Teststreifendose plus 6 Monate).</li><li>• Überprüfen Sie das Gerät.</li></ul>

**Hinweis:** Wenn Sie das Problem nicht lösen können, kontaktieren Sie bitte Ihren CareSens Händler.

Die Bestimmung des Blutzuckerwertes mit dem CareSens N Messgerät erfolgt, indem der Elektronenfluss gemessen wird. Dieser wird durch die Reaktion der Glukose mit den Reagenzien an der Elektrode des Sensors (Spitze des Messstreifens) erzeugt. Das Blut wird durch kapillare Wirkung in die Spitze des Sensors gezogen. Die Glukose dieser Blutsprobe reagiert dann mit der Glukoseoxidase und dem Hexaamineruthenium(III)chlorid. Es entsteht ein Elektronenfluss, und dessen Stärke ist proportional zum Glukosegehalt des Blutes. Innerhalb kürzester Zeit wird dann die Konzentration des Blutzuckers der Blutsprobe im Display des CareSens N Messgeräts angezeigt.

# Leistungsbewertung

Das CareSens N Blutzucker-Messgerät wurde in verschiedenen Studien im Labor und in der Klinik getestet.

## Genauigkeit

Die Genauigkeit des CareSens N BGM-System (Modell GM505PA, GM505PB, GM505PC) wurde bewertet im Vergleich zu dem Laborinstrument YSI Modell 2300 Glucose Analysator. Die folgenden Testwerte wurden von 110 Diabetespatienten eines Klinikzentrums gewonnen.

Steigung:	0,961
y-Achsenabschnitt:	3,5 mg/dL
Korrelationskoeffizient (r):	0,995
Anzahl der Blutproben:	110
Bereich der Blutzuckerwerte:	30 - 485 mg/dL

Genauigkeit der Resultate bei Glukose-Konzentrationen < 75mg/dL (4,2mmol/L):

Innerhalb ± 5 mg/dL	Innerhalb ± 10 mg/dL	Innerhalb ± 15 mg/dL
13/17 (76%)	16/17 (94%)	17/17 (100%)

Genauigkeit der Resultate bei Glukose-Konzentrationen ≥ 75mg/dL (4,2mmol/L):

Innerhalb ± 5%	Innerhalb ± 10%	Innerhalb ± 15%	Innerhalb ± 20%
45/93 (48%)	88/93 (96%)	93/93 (100%)	93/93 (100%)

## Präzision

Die Genauigkeitsstudien wurden in einem Laboratorium ausgeführt, welches das CareSens N BGM System verwendet hat.

Innerhalb der Laufgenauigkeit		
Durchschnittswert Blut	38,1 mg/dL (2,1 mmol/L)	SD = 1,9 mg/dL (0,1 mmol/L)
Durchschnittswert Blut	86,1 mg/dL (4,8 mmol/L)	CV = 3,7%
Durchschnittswert Blut	124,5 mg/dL (6,9 mmol/L)	CV = 4,1%
Durchschnittswert Blut	189,1 mg/dL (10,5 mmol/L)	CV = 2,6%
Durchschnittswert Blut	334,5 mg/dL (18,6 mmol/L)	CV = 2,8%

Totale Genauigkeit		
Durchschnittswert Kontrolle	43,1 mg/dL (2,4 mmol/L)	SD = 2,0 mg/dL (0,1 mmol/L)
Durchschnittswert Kontrolle	113,4 mg/dL (6,3 mmol/L)	CV = 3,3%
Durchschnittswert Kontrolle	381,2 mg/dL (21,2 mmol/L)	CV = 4,2%

Die Studie zeigt, dass eine maximale Variationsbreite bis zu 4,2% möglich ist.

## Aufbewahrung:

- Verwahren Sie Ihr Gerät möglichst bei 10-30° C und trocken auf.
- Temperaturbereich nur für die Aufbewahrung: -20° bis 50° C
- Setzen Sie Ihr Gerät nicht dem direkten Sonnenlicht aus, und legen Sie es nicht längere Zeit auf die Heizung.
- Achten Sie darauf, dass der Einsteckschlitz nicht verschmutzt.
- Niemals Reinigungsmittel in das Gerät gießen.
- Lassen Sie das Gerät nicht fallen.
- Versuchen Sie nicht das Gerät zu öffnen und zu justieren.
- Halten Sie das Gerät von starken elektromagnetischen Wellen fern (Mikrowelle, Handy ...).
- Lagern Sie Ihr Messgerät und die Teststreifen nicht im Auto, Badezimmer oder Kühlschrank.

 Halten Sie Messgerät, Lanzetten und Teststreifen von Kindern entfernt.

### Hinweis:

Verwahren Sie alle System-Komponenten in der mitgelieferten Tasche, um den Verlust einzelner Teile zu vermeiden.

## Garantie-Information

**Hinweis:** Bitte füllen Sie die Garantiekarte aus und senden Sie diese an die angegebene Adresse. Ohne diese Karte kann keine Garantie gewährleistet werden.

### Hersteller-Garantie

Das Gerät ist frei von Material- und Fabrikationsfehlern. Die Gerätegarantie gilt bei normalem Gebrauch für 5 Jahre. Die Garantie erlischt bei unsachgemäßer Handhabung und wenn am Gerät manipuliert wurde. Jeder Anspruch muss innerhalb der Garantiezeit geltend gemacht werden.

Der Hersteller hält sich offen, ob während der Garantiezeit ein defektes Gerät repariert oder ersetzt wird. Gemäß den prinzipiell für dieses Gerät geltenden Garantiebestimmungen besteht in keinem Fall der Anspruch auf Rückzahlung des Verkaufspreises.

### Anspruch auf Garantieleistung

Um den Garantieanspruch geltend zu machen, muss das Gerät oder der Geräteteil zusammen mit der Verkaufsrechnung zu Ihrer nächsten autorisierten CareSens Verkaufsstelle gebracht oder gesendet werden.

#### Vertrieb Deutschland:

DIAGENT GmbH  
Hafenweg 22  
D - 48155 Münster  
Telefon: 0251 – 98 11 490

#### Vertrieb Österreich:

DIAGENT GmbH  
Margaretenzügel 100-110  
A - 1050 Wien  
Telefon: 01 – 595 36 98

## Wichtige Gesundheitshinweise

---

- Es ist für jeden Diabetiker sehr wichtig, den Blutzuckerspiegel regelmäßig zu überwachen. Ihr Arzt oder Diabetesberater wird Sie informieren, wie häufig Sie Ihren Blutzucker messen sollten. Zwar ist das Blutzuckermessen manchmal eine lästige Aufgabe, **Ihre Gesundheit wird es Ihnen aber danken.**
- Ändern Sie niemals Ihren Behandlungsplan, ohne dies vorher mit Ihrem Arzt oder Diabetesberater besprochen zu haben.
- Falls Sie Medikamente einnehmen, die eine kontraindizierte Wirkung auf das Blutzuckermessen haben, oder eine andere Krankheit (z. B. schwere Dehydration (schwerer Flüssigkeitsverlust), einen abnormal hohen oder niedrigen Hämatokritwert), die auf das Blutzuckermessen Auswirkung haben kann, sollten Sie mit Ihrem Arzt das weitere Vorgehen besprechen.
- Wenn Sie Symptome für zu niedrigen oder zu hohen Blutzucker bemerken, messen Sie bitte immer sofort Ihren Blutzuckerspiegel. Sollte das Ergebnis nicht mit Ihrem Befinden übereinstimmen, wiederholen Sie den Test. Sollte das Testergebnis wiederum deutlich anders ausfallen, informieren Sie bitte umgehend Ihren Arzt.
- Symptome für zu niedrigen Blutzucker: Nervosität, Schwitzen, Zittern, großer Hunger, Schwäche, Sprechschwierigkeiten
- Symptome für zu hohen Blutzucker: starker Durst, verstärkter Harndrang, trockener Mund, Übelkeit, Erbrechen

